

Федеральные новости

Президент России Владимир Путин...

... Россия будет наращивать эффективность господдержки туризма



Россия будет наращивать эффективность государственной поддержки туризма и укреплять конкурентоспособность туристического рынка, сообщил Владимир Путин в своем обращении к участникам 23-й сессии Генассамблеи Всемирной туристской организации (UNWTO), опубликованном на сайте Президента.

Владимир Путин отметил, что Россия открыта для обмена идеями и предложениями и готова к взаимовыгодному сотрудничеству. Наша страна обладает огромным туристическим потенциалом, поэтому для государства важно многократно усилить социально-экономическую отдачу от туризма.

"Мы будем ещё более эффективно оказывать этой отрасли государственную поддержку, укреплять конкурентоспособность туристического рынка, внедрять самые передовые сервисы, созвучные прорывной технологической цифровой эпохе.

Так, в России в числе первых активно внедряются электронные визы, оформить которые можно дистанционно, быстро и без лишних формальностей", - сообщил Президент.

Как отметил Владимир Путин, только за последние пять лет Россию посетили 125 миллионов иностранных туристов, что стало результатом последовательной работы по развитию туристической отрасли.

"И конечно, важную роль здесь сыграли крупнейшие международные мероприятия: зимние Олимпийские игры, чемпионат мира по футболу, Фестиваль молодёжи и студентов, студенческие универсиады", - сообщил Президент, отметив, что все эти мероприятия прошли на высоком уровне и оставили у гостей впечатления о России как об открытой, приветливой, дружелюбной, современной и комфортной стране.

"Рассчитываем, что вы поддержите заявку России на проведение Всемирного дня туризма в 2022 году, а также открытие у нас Международного центра туризма под эгидой Всемирной туристской организации", - заключил глава государства.

... поручил создать при всех флотах филиалы Нахимовского училища

Президент РФ Владимир Путин сообщил, что дал указание Министерству обороны при всех флотах России создать филиалы Нахимовского училища.

"Это будет хорошее учебное заведение. Я дал указание Министерству обороны на всех флотах сделать филиалы Нахимовского петербургского училища, именно как филиалы", - сказал Путин на встрече с ополченцами, участвовавшими в боевых действиях против террористов в августе-сентябре 1999 года.

Президент напомнил, что очень хорошее морское кадетское училище создали в Севастополе. "А потом я подумал, что если это будут филиалы петербургского Нахимовского училища (это уровень подготовки, методический уровень работы преподавателей), если он будет подтянут до петербургского с его традициями, оно существует уже много-много лет, с его базой научной и преподавательской, то все филиалы будут к нему подтягиваться так или иначе", - пояснил Президент.

Глава государства подчеркнул, что в рамках этой системы будет обмен и кадрами, и методиками, и "ребята должны ездить с одного флота на другой, смотреть, как и чем живет тот или иной флот". Президент обратил внимание на то, что несколько лет назад "в армии-то не очень хотелось служить, и родители не очень-то отпускали в армию своих детей, а сейчас наоборот у нас во все военные училища очередь стоит".

По материалам РИА Новости.

С Днем освобождения Смоленщины!



С праздником, любимый город!



Глубокоуважаемые ветераны Великой Отечественной войны!

Дорогие смоляне!

От всего сердца поздравляю вас с торжественной и очень дорогой для всех жителей области исторической датой - 76-ой годовщиной освобождения Смоленщины от немецко-фашистских захватчиков.

Великая Отечественная война принесла на Смоленскую землю суровые испытания, страдания и горе, тяжелые утраты и невосполнимые потери, о чем свидетельствуют более полутора тысяч братских могил и воинских захоронений, расположенных на территории региона. Поэтому смоляне свято чтят память о мужестве и героизме тех, кто в суровые военные годы встал на защиту Отечества, ценой невероятных усилий отстоял честь и независимость нашей страны, изгнал из родного дома гитлеровских оккупантов.

Подвиг поколения победителей будет всегда оставаться для нас ярким символом высочайшего патриотизма, торжества справедливости и жизнестойкости, примером доблести и отваги, негибаемого духа нашего народа.

Вечная память павшим героям. Вечная слава солдатам-освободителям!

Пусть над Россией и родной Смоленщиной всегда будет чистое мирное небо!

А.В. Островский,
Губернатор Смоленской области.

Уважаемые жители Смоленской области!

От имени депутатов Смоленской областной Думы примите искренние поздравления с 76-й годовщиной со Дня освобождения Смоленщины от немецко-фашистских захватчиков!

Во время Великой Отечественной войны на Смоленской земле шли ожесточенные бои, более двух лет она находилась в оккупации. Война принесла великое горе почти во все семьи, ворвавшись в каждый дом и оставив неизгладимые раны, которые и поныне тревожат сердца людей.

Истинный героизм, стойкость и выдержка жителей Смоленщины навечно вписаны в ее прославленную историю и будут служить примером для всех последующих поколений.

Низкий поклон и слова глубокой признательности нашим ветеранам, труженикам тыла, малолетним узникам концлагерей и всем, кто в боях и в тылу, в партизанских лесах приближал долгожданное освобождение и Великую Победу. Спасибо всем, кто в послевоенное время из руин и пепла восстанавливал города и села, поднимал экономику и народное хозяйство. Ваши подвиги вызывают восхищение в наших сердцах.

В этот особый праздничный день желаю всем смолянам крепкого здоровья, благополучия и мирного неба над головой!

И.В. Ляхов,
Председатель Смоленской областной Думы.

Дорогие земляки!
Уважаемые ветераны Великой Отечественной войны!

От всей души поздравляю вас с Днем освобождения города и района от немецко-фашистских захватчиков, с 90-летием Демидовского района, с Днем освобождения Смоленщины!

В день юбилея района мы с благодарностью вспоминаем тех, кто стоял у истоков основания района, преклоняемся перед земляками, которые выжили в невероятных испытаниях Великой Отечественной войны и нашли в себе силы и вдохновение строить, созидать, делать жизнь лучше. Это ветераны войны и труда, руководители района разных лет, работники сельского хозяйства, социальной сферы, в том числе образования, культуры, здравоохранения.

Главное наше богатство, сила и слава - это энергичные и талантливые, трудолюбивые и целеустремленные, искренне любящие свою малую родину люди. Мы гордимся нашими жителями, среди которых - заслуженные учителя, врачи, работники сельского хозяйства, успешные бизнесмены.

В этот праздничный день желаю вам, дорогие земляки, крепкого здоровья, неиссякаемых жизненных сил, тепла и заботы родных и близких, мира и благополучия.

С праздником вас, дорогие земляки!
А.Ф. Семенов, Глава муниципального образования «Демидовский район».

Уважаемые демидовцы!

Примите сердечные поздравления с Днем освобождения Смоленщины от немецко-фашистских оккупантов.

Победную историю создавали такие же люди, как и мы. И нас тоже будут оценивать по нашим делам. Желаем вам крепить связь поколений, крепить традиции, накопленные в труде и обороне, в духовной и культурной жизни, в общественных и семейных отношениях.

От всей души поздравляем всех с праздником! Примите самые теплые, искренние пожелания крепкого здоровья, успехов, удачи во всех начинаниях, стабильности и экономического процветания, уверенности в своих силах и завтрашнем дне, мира и благополучия каждому дому, каждой семье!

П.М. Беркс, С.С. Шелудяков,
депутаты Смоленской областной Думы.



В кинотеатре "Современник" состоялась торжественная церемония закрытия XII Всероссийского кинофестиваля актеров-режиссеров "Золотой Феникс". Главного приза - "Бриллиантовый Феникс" - удостоился фильм "Завод" режиссера Юрия Быкова. В мероприятии принял участие Губернатор Алексей Островский.

Напомним, ключевая цель кинофестиваля "Золотой Феникс", проходившего в этом году с 7 по 11 сентября, - поощрение кинематографистов разных профессий (актеров, сценаристов, операторов, композиторов), которые реализовали себя в качестве режиссеров-постановщиков. Смоленский кинофорум является первым и единственным в мире мероприятием такой направленности.

"Золотой Феникс", безусловно, является одним из лучших фестивалей в стране. Спасибо, Всеволод Николаевич [Шиловский], за то, что Вы возрождаете отечественный кинематограф, за то, что придумали такую интересную форму, когда кинематографисты предстают в новом амплуа, демонстрируя свой талант в режиссерской профессии. Еще раз спасибо всем, кто показывал свои фильмы. Поздравляю победителей!" - обратился с приветственным словом к гостям церемонии Губернатор, пригласив смолян на 13-й кинофестиваль, который состоится в сентябре следующего года.

Губернатор Алексей Островский провел очередное рабочее совещание членов Администрации Смоленской области, в ходе которого рассматривался вопрос организации уличного освещения в населенных пунктах региона.

Предваряя обсуждение, Губернатор заявил о новом формате проведения рабочих совещаний - теперь в них будут принимать участие главы муниципальных районов и городских округов в режиме видеоконференцсвязи.

"Сегодня мы начинаем серию рабочих совещаний членов Администрации Смоленской области с участием глав муниципальных районов и городских округов [в режиме видеоконференцсвязи] по той проблематике, которая наиболее волнует жителей нашей области. Сегодня мы обсудим вопрос, связанный с уличным освещением. В этой части люди ждут конкретных решений от властей, <...> поэтому нужно выработать четкий план по изменению ситуации, определить конкретные шаги, денежные средства - в каком объеме и на что будем [их] выделять. Мы с вами в состоянии решить этот вопрос, если главы районов и руководители профильных Департаментов к своим обязанностям будут относиться более ответственно", - обратился к присутствующим Алексей Островский. По мнению Губернатора, в регионе есть много мест, где людям в вечернее и ночное время суток не комфортно ходить. Поэтому необходимо заниматься вопросами межведомственного взаимодействия этих проблемных участков, создавать возможность для того, чтобы в дальнейшем выделять деньги на установку новых фонарных столбов, укладку электрических сетей и т.д.

С докладом по основному вопросу выступил и.о. начальника Департамента по энергетике, энергоэффективности, тарифной политике Николай Борисов. По его словам, сегодня эксплуатация систем уличного освещения на территории области осуществля-

В Смоленске подвели итоги XII Всероссийского кинофестиваля "Золотой Феникс"

Гостьей вечера стала народная артистка России Лариса Удовиченко, которая подчеркнула, что уникальность "Золотого Феникса" заключается еще и в том, что он традиционно собирает молодых режиссеров: "Очень приятно, что на фестивале так много молодых режиссеров. Я очень рада, продолжайте работать дальше. Актеров так много талантливых. Желаю, чтобы вам везло на сценарии. Главное - сценарий сценарий и еще раз сценарий и ваш режиссерский взгляд - молодой, новый, невероятный!"

В свою очередь, президент кинофестиваля, народный артист России, кинорежиссер Всеволод Шиловский поблагодарил смолян за внимание к кинофестивалю: "Я знаю, что такое "Его величество зритель", который голосует "сердцем" или "ногами". А смоляне голосуют сердцем уже 12-й сезон подряд, несмотря ни на что. Утром, днем и вечером в кинотеатрах - полные залы. Спасибо вам! <...> Алексей Владимирович замечательно сказал - 13-му Всероссийскому кинофестивалю "Золотой Феникс" быть, потому что российская земля богата талантами. Я верю в эту молодую



талантливую "поросль". Да здравствует 13-й фестиваль "Золотой Феникс"!"

В продолжение торжественной церемонии Губернатор Алексей Островский вручил главный приз кинофестиваля - статуэтку "Бриллиантовый Феникс". Ее удостоился режиссер Юрий Быков за кинокартину "Завод". Статуэтку за лучшую дебютную картину - "Рубиновый Феникс" имени Юрия Гагарина - получил режиссер Антон Колосов за фильм "Ваш репетитор". Приз зрительских симпатий - "Сапфировый Феникс" имени Людмилы Касаткиной - достался режиссеру Дарье

Биневской за короткометражный игровой фильм "Меня зовут Петя".

Также в рамках торжественной церемонии вручались специальные призы кинофестиваля, которые носят имена знаменитых смолян. Специальный приз имени Бориса Васильева получил фильм "Крик тишины" режиссера Владимира Потапова. Киноленте Ян Гэ "Троица" был присужден приз имени Сергея Коненкова. Картина "Сестренка" режиссера Александра Галибина удостоена специальной награды имени Анатолия Папанова. Награда имени композитора Михаила Глинки за музыку в кино вручена режис-

серу Василию Ливанову за картину "Медный всадник России". Специальный приз имени Юрия Никулина присужден фильму "Предок" режиссера Максима Зыкова. Призом имени Александра Твардовского отмечен фильм Алексея Шемеса "Дед". Призом имени мецената Марии Клавдиевны Тенишевой наградили кинокартину "Игра" режиссера Дмитрия Астрахана.

Торжественное мероприятие завершилось премьерным показом художественного фильма "Варавва" режиссера Евгения Емелина.

Напомним, в нынешнем году на фестивале была представлена 21 кинокартина. В конкурсную программу вошли 9 короткометражных и 10 полнометражных игровых фильмов. Компетентное жюри под председательством заслуженной артистки России Ольги Кабо по достоинству оценило представленные работы. Помимо кинопросмотров, для смолян были организованы творческие встречи с Аркадием Ининым, Игорем Склярсом, Сергеем Колесниковым и Ларисой Удовиченко. А на площади "Звезды кино" перед кинотеатром "Современник" "зажглась" еще одна именная звезда в честь Ларисы Удовиченко.

Петр Иванов.

Уличное освещение должно работать!

еся тремя способами, при этом вопросы их функционирования - зона ответственности органов местного самоуправления. Так, муниципалитеты заключают договоры на обслуживание систем уличного освещения (СУО) со специализированными организациями, в частности с филиалом ПАО "МРСК Центра" - "Смоленскэнерго". Второй вариант - обслуживание СУО происходит в рамках энергосервисных контрактов. Или же в удаленных районах с единичными осветительными приборами обслуживание осуществляется путем привлечения специализированных организаций на основании разовых заявок.

Алексей Островский рассказал, что, готовясь к совещанию, сформировал таблицу с обращениями от жителей области, которые поступали в социальных сетях. "И вот на что я хочу обратить внимание - меня крайне возмущает тот факт, что вы не всегда ответственно исполняете свои прямые полномочия. Я понимаю, что в случае, например, если где-то нет освещения, не установлены фонарные столбы, вы можете прямо сказать и мне, и населению, что на эти цели у вас на данный момент нет средств. Но я прочитал множество сообщений - и из Смоленска, и из Вязьмы, и из Гагарина, и из Десногорска, Починка, Сафонова - о том, что столбы установлены, провода в порядке, а света все равно нет.

Получается, вы просто не можете проследить за тем, чтобы вовремя менялись перегоревшие лампы. Это никуда не годится! Я требую, чтобы вы начали эту работу, исправили ситуацию и впредь контролировали ее тщательным образом. Везде, где есть необходимые коммуникации, уличное освещение должно работать!" - высказал свою принципи-



альную позицию глава региона.

Губернатор напомнил, что необходимо разрабатывать программу обустройства освещения во всех без исключения населенных пунктах Смоленщины: "Я знаю, что это требует серьезных финансовых затрат, но в ближайшие годы я готов выделять на эти цели денежные средства из бюджета области, в том числе в рамках межбюджетных отношений. Руководствуясь в первую очередь интересами смолян, я требую, чтобы по этим двум направлениям проводилась работа - лампы в фонарях должны гореть, а там, где уличное освещение еще не обустроено, нужно начинать подготовительную работу. Я хочу понимать, какой объем средств нужно предусмотреть на ближайшие годы, чтобы на улицах всех населенных пунктов зажглись фонари. Понимаю, что это невозможно сделать быстро - поэтому и говорю: в ближайшие годы". Алексей Островский поручил Департаменту по энергетике, энергоэффективности, тарифной политике заняться работой по составлению такой программы под курированием профильного заместителя, а финансовому блоку Администра-

ции - предусмотреть необходимые средства.

В ходе совещания и.о. начальника Департамента экономического развития Виктор Кожевников напомнил, что в 2016 году Администрация области приступила к реализации пилотного проекта, направленного на экономию электрической энергии при использовании наружного освещения в рамках энергосервисного контракта в Сычевке. Важно отметить, что данная практика включена в "Магазин верных решений" Агентства стратегических инициатив для тиражирования в других субъектах Российской Федерации.

На данный момент в Смоленской области уже заключены 13 энергосервисных контрактов в 12 муниципальных образованиях, заменено почти 12 тысяч светильников. Кроме того, районы получили дополнительную экономию, которая осталась в соответствующих бюджетах в размере более 6,7 млн. рублей. Имеется практика реализации так называемых энергосервисов и в малых населенных пунктах. Например, заключен и успешно реализуется соответствующий контракт в Катынском сельском поселении.

В ходе рабочего совещания отмечалось, что в настоящее время готовится конкурсная документация для заключения энергосервиса на территории Смоленска и Десногорска. Конкурсные процедуры планируется завершить до конца этого года.

Отвечая на вопрос главы региона, почему больше половины муниципалитетов не участвуют в работе по заключению энергосервисных контрактов, Виктор Кожевников выразил мнение, что ряд районов рассчитывает на свои собственные силы, хотя все же и присутствует некоторая инертность глав. Еще есть определенные трудности, связанные с инвентаризацией систем уличного освещения - нет понимания, сколько светильников имеется на балансе, в каком они состоянии.

"То, что ряд глав муниципалитетов инертны по этому вопросу, а порой, к сожалению, и по иным - согласен. Также не могу не согласиться с мнением по технической составляющей, касающейся вопросов инвентаризации. В связи с этим, глубокоуважаемые главы районов, я прошу вас, подерживая предложения Департамента, произвести соответствующую инвентаризацию и передать информацию в Департамент экономического развития для того, чтобы в 2020 году мы посредством энергосервисных контрактов, иных механизмов вышли бы на полное переоснащение светильников по всей территории области - во всех 27-ми муниципальных образованиях, а не в 12-ти, как это есть на сегодняшний момент. Ведь вы прекрасно знаете, какой позитивный отклик у населения вызывает эта работа - это вижу я, это видите вы. Поэтому, думаю, в 2020 году мы в состоянии эту работу закончить, прошу немедленно в нее включиться", - призвал Губернатор.

Ольга Орлова.



Семья Савченковых из г. Демидов сделала редакции газеты «Поречанка» бесценный подарок - передала на вечное хранение две подшивки Демидовской районной газеты «Колхозный клич» за 1952-1953 годы. Вы не представляете, какое это важное приобретение, в котором каждая газетная строчка дышит ее величеством историей. Ценность подшивок возрастает многократно по той простой причине, что они считались безвозвратно утраченными, и до нас ранее доходили лишь некоторые отрывочные экземпляры газет тех далеких лет.

Так что поневоле поверишь в чудо, тем более оно свершилось - подшивки у нас. Мы внимательно прочтем и изучим все газетные материалы, а с некоторыми познакоим наших читателей. А так как «Поречанка» выходит как раз накануне освобождения района и Смоленской области от немецко-фашистских захватчиков, то наше внимание привлекли материалы, напечатанные в «Колхозном кличе» в четверг 25 сентября 1952 года. Итак, читаем вместе. Поразмышлять есть над чем...

Передовая статья
первой полосы газеты
«Колхозный клич»
от 25 сентября 1952 года

25 сентября 1943 года войска доблестной Советской Армии, ведомые величайшим в мире полководцем и вождем советского народа товарищем Сталиным, освободили город Смоленск и область от немецко-фашистских захватчиков и снова вернули смолянам свободу и независимость. Этот знаменательный день стал для трудящихся Смоленщины большим и радостным праздником. Они встречают его в обстановке огромного политического и трудового подъема, в период величайших побед советского народа на фронте коммунистического строительства.

Великий праздник освобождения Смоленщины от иноземных захватчиков совпал в этом году с другим знаменательным событием в жизни страны. Центральный Комитет ВКП(б) постановил созвать 5 октября с г. очередной XIX съезд партии и опубликовал материалы к съезду. Это сообщение встречено всем советским народом с большой радостью. Обсуждая директивы съезда по пятому пятилетнему плану развития СССР на 1951 - 1955 годы, рабочие, колхозники и интел-

К новому расцвету хозяйства и культуры

лигенция, коммунисты и беспартийные, все трудящиеся необъятной страны победившего социализма подводят итоги созидательного труда и с гордостью заявляют о своей решимости выполнить поставленные задачи и неуклонно идти вперед, к сияющим вершинам коммунизма.

Девять лет прошло со дня освобождения Смоленщины. За этот короткий для истории срок в области и в нашем районе проделаны поистине огромные работы. В городе восстановлены и работают Райпромкомбинат, Райпищескомбинат, артели «Большевик», «30 лет Октября» и «Рекорд», Гортоп. За восемь месяцев текущего года они выпустили продукции на 26,4 % больше чем за тот же период прошлого года. А в 1951 году валовой выпуск продукции предприятий местной промышленности возрос по сравнению с 1950 годом на 127 процентов. Работают городская электростанция, баня, гостиница и другие коммунальные предприятия. В 1951-52 годах построены четыре новых двухквартирных жилых дома. Райпищескомбинат завершает строительство крахмального завода.

Далеко вперед шагнуло сельское хозяйство. Колхозы достигли 91, 5 процента довоенных посевных площадей и с каждым годом расширяют их. Только в этом году освоено новых земель более двух с половиной тысяч гектаров. Тракторный парк Демидовской МТС превзошел довоенный уровень более чем в два раза, а комбайнов, тракторов и других машин сейчас стало больше почти в восемь раз. В районе открыта новая Холмовская МТС, машины которой уже работают на колхозных полях.

Растет и крепнет общественное хозяйство колхозов. Колхозы имени Маленкова и имени Сталина Зарутского сельсовета, имени Ленина Новосельского сельсовета и другие выполнили государственный план развития общественного животноводства, многие артели, бригады и звенья вырастили в этом году небывалый урожай сельскохозяйственных культур. Неделимые фонды в колхозах с каждым годом увеличиваются и достигли уже более 10 миллионов рублей.

Большие успехи достигнуты в области культурного строительства.

Сеть школ и других учебных заведений, культурно - просветительских и медицинских учреждений все увеличивается, а работа их улучшается.

В новой пятилетке, директивы плана которой обсудит XIX съезд партии, намечены большие задачи развития хозяйства и культуры страны. В области сельского хозяйства для нашей полосы поставлена задача добиваться получения урожайности зерновых по 17 - 19 центнеров с гектара и льна - волокна 4,5 - 5,5 центнера с гектара, увеличить поголовье общественного животноводства и повысить его продуктивность.

Коммунистическая партия и правительство проявляют неустанную заботу о развитии сельского хозяйства Смоленщины. МТС, и колхозы ежегодно получают большое количество техники, минеральных удобрений и т.д. Дело чести тружеников села - полнее использовать все возможности для подъема колхозного производства. Наши очередные неотложные задачи состоят в том, чтобы в текущем году быстрее убрать урожай всех культур, выполнить план поставок продуктов сельского хозяйства, вспахать зябь и в каждом колхозе засыпать семенные и другие фонды. Выполнить план развития поголовья скота по всем видам и создать в колхозах теплую и сытую зимовку.

Десять дней отделяет нас от исторического XIX съезда партии. День его открытия будет всенародным праздником. И сегодня, отмечая девятую годовщину освобождения Смоленщины, трудящиеся района с чувством огромной благодарности обращаются к большевистской партии и товарищу Сталину за их постоянную и отеческую заботу о дальнейшем укреплении и процветании Родины. Они готовы и впредь выполнить все поставленные задачи по коммунистическому строительству. Нет сомнения, что под предводительством великого вождя и учителя товарища Сталина смоляне, как и весь советский народ, с честью выполнят пятый пятилетний план, в тесном строю пойдут вперед, к победе коммунизма.

К новому расцвету хозяйства и культуры района, к новым победам во имя любимой Родины!

Выпуск № 37



Военно-патриотический проект «Бессмертный подвиг»

МЫ помним, гордимся

К 75-летию ПОБЕДЫ советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

Город растет, город строится

23 сентября 1943 года. Эту дату навсегда в жизни запомнят демидовцы. Доблестные войска Советской Армии в этот день стремительным натиском освободили родной город от немецко - фашистских захватчиков, в течение двадцати шести месяцев своим грязным сапогом топтавших нашу землю.

Груды кирпича, пепел и развалины - вот что оставили немецкие захватчики после своего хозяйничанья в городе. Промышленные и коммунальные предприятия уничтожены оккупантами дотла. Они сожгли и разрушили красивейшие здания города, вырубали городской сад, превратили в пустырь утопающую в зелени вторую часть.

Еще были слышны залпы артиллерийских орудий, взрывы бомб и минометные раскаты, а горожане принимались за мирный созидательный труд. Местные партийные и советские организации в короткий срок восстановили в городе нормальную жизнь. Открылись двери школ и клубов, магазинов и предприятий общественного питания. Наладилась регулярная почтовая связь. Каждый день в город прибывали все новые и новые группы людей, спасавшихся от гитлеровцев в лесах или эвакуировавшихся в советский тыл.

Девять лет прошло со дня освобождения Демидова. За этот срок город преобразился, стал неузнаваем. С каждым годом он растет, строится. То, что сделано в городе за 9 лет, по плечу только советскому народу, народу - воину, народу - созидателю, свободно строящему свою счастливую жизнь.

Уже в первый год освобождения в городе была восстановлена местная промышленность. Она с каждым годом развивается, увеличивает выпуск товаров широкого потребления для населения. Каждый месяц промышленные предприятия города выпускают продукции на сотни тысяч рублей. Демидовцы могут приобрести стол и стул, шкаф и гардероб местного производства, кирпич и домашнюю посуду, изготовленные на местных заводах, демидовский квас и конфеты.

О том, как сказочно быстро растут предприятия местной промышленности, можно наглядно видеть на примере крахмального завода Райпищескомбината. Еще ранней весной этого года на правом берегу реки Каспля во второй части был пустырь, а сейчас там высятся красивые здания. В шесть месяцев завод построен, а к 7 ноября - 35-й годовщине Великой Октябрьской социалистической революции он даст свою первую продукцию.

Два новых кирпичных завода, лесопильный завод - все это построено в каких - либо два - три последних года. Четыре новых двухквартирных дома, Дом учителя - все это возведено в 1951 - 1952 годах. Новый мост через реку Каспля - он сдан в эксплуатацию весной 1951 года и строился всего лишь полгода. Примеры величественного созидания для районного центра возможны только в стране социализма.

Жилой фонд города и горожан был почти полностью разрушен. 650 индивидуальных домов построено с помощью государства за последние годы. В среднем по 50 - 60 домов в год. Поистине грандиозный размах, и он возможен только у нас. Кому неизвестно, что в таких высокоразвитых странах, как Англия и Америка, тысячи семей живут в трущобах и развалинах, под открытым небом. Их судьба не тревожит миллиардеров и миллионеров. В обзаведении хотя бы небольшой комнатой им никто не помогает. А у нас только в виде ссуд на жилищное строительство населению города за девять лет выделено более миллиона рублей. Тысячи кубометров леса отпущено бесплатно или за небольшую плату.

Любая победа не дается легко. Ее завоевывают в упорном труде. Все, что мы имеем нового в городе, воздвигнуто и воздвигается руками человека. Это он, отстоявший честь и независимость своей страны, помогший освободить страны народной демократии от ига капитала, строит новые дома, возводит новые предприятия. И мы с гордостью называем имена тех, кто, не жалея сил, трудится на благо своей Родины, на благо своего народа. Их не единицы, их десятки, сотни, ими гордится страна, идущая по пути к коммунизму.

Растет город, растет и его культура. Стараниями десятков человеческих рук в городе заложен новый сад, ставший любимым местом отдыха. На улицах и площадях высажены сотни декоративных кустарников и деревьев. На центральной площади города воздвигнута величественная скульптура товарища Сталина, кому мы обязаны всеми нашими победами.

Празднуя сегодня девятилетие со дня освобождения Смоленщины и нашего родного города Демидова, следует почтить славою героев, павших в боях за свободу и независимость нашей социалистической Родины, торжественно заявить, что дело, за которое они боролись и отдали свою жизнь, победило и торжествует. Советский Союз, ведомый испытанной и закаленной в боях коммунистической партией и великим Сталиным, уверенно идет вперед, к полной победе коммунизма. Советские люди, верные своей славной традиции, спокойно строят величественное здание коммунистического общества.

И.Иванов.

За выполнение и перевыполнение производственных планов

Напряженная трудовая жизнь кипит на производствах промартели «Большевик». В дни подготовки к знаменательной дате, 9-ой годовщине освобождения Смоленщины от немецко - фашистских захватчиков среди наших рабочих широко развернулось социалистическое соревнование за выполнение и перевыполнение производственных заданий.

Наша артель - ровесница годовщине освобождения области от гитлеровских полчищ. Первое ее производство - швейная мастерская - вступило в строй в 1943 году. В последующие годы начали работать сапожная и гончарная мастерские. Кирпичный завод был построен и сдан в эксплуатацию в 1951 году.

Производства артели с каждым годом увеличивают количество и качество выпускаемой продукции. В нынешнем году особенно хороших успехов добились рабочие сапожной и гончарной мастерских, значительно перевыполнивших план 8 месяцев. Первенство среди них заняла сапожная мастерская. Стахановцем нашего производства является старый мастер Василий Тарасов. Из месяца в месяц он в полтора - два раза перевыполняет задания. Продукцию выпускает только отличного качества.

Я в сапожной мастерской работаю с 1948 года. В работе соревнуюсь с тов. Тарасовым и добиваюсь хороших показателей. Норму и месячные задания выполняю на 150 - 200 процентов. Работаю также без брака.

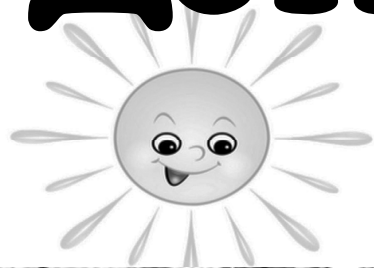
Вместе с тов. Тарасовым свой опыт передаем молодым рабочим. Так, под нашим руководством и наблюдением овладели специальностью сапожника Виктор Горелин и Михаил Антонов. Сейчас они работают самостоятельно. С заданиями справляются успешно.

День освобождения Смоленщины от немецко - фашистских захватчиков я встречаю подарком - сентябрьский план уже выполнил на 150 процентов.

В проекте директив по пятому пятилетнему плану развития СССР записано: «Увеличить производство промышленной продукции на предприятиях местной промышленности и промысловой кооперации за пятилетие, примерно, на 60 процентов... Улучшить работу мастерских местной промышленности и промысловой кооперации по обслуживанию бытовых нужд населения...» Мы будем настойчиво бороться за претворение в жизнь этих предначертаний.

П.БУРДЕНКОВ,
мастер артели «Большевик».

Детям есть где вволю поиграть ...



Ул. Мира-3.



Ул. Мира - 12.



Ул. Мелиоративная.

Ул.
Советская.Ул.
Октябрьская.

д. Медведки.



Городской парк.

видно за что. Главное, детишкам есть где вволю поиграть, провести время. И еще главней - им это нравится, приходит сюда и играть. Знаю по своей внучке, летом она вместе со мной ходила играть в городской парк именно на детскую площадку, где всегда находила себе приятную компанию. По идеально ровному новому асфальту проехали по ул. Руднянская (вдоль нее сделан новый тротуар с бордюрами) и Фрадкова, где тоже есть детские площадки. В самом конце ул. Гурьевская возле двухэтажного дома детская площадка будет поскромнее, но там жильцы для своих детишек используют возможности рядом растущей березовой рощи, где легко устроены те же качели... А некоторые родители проявляют выдумку и создают для своих ребятишек очень уютные места. Похвально, опять же. Немало ребят посещают площадку на ул. Советская, в пер. Гурьевский. Там тоже проявляется инициатива самих ребят, играющих рядом в футбол, устроивших турнир. На ул. Октябрьская хорошая и большая площадка "приютилась" вблизи известной рощи. Едешь - и вдруг взору открывается красиво обустроенное место, где дети собираются в свободное время.

Чтобы объехать все городские детские площадки, нам понадобилось полдня. Но мы еще заглянули и в пригородные Медведки - там есть свой детский уголок. И в д. Титовщина есть, и в Дубровке, и по всему району. Так-то, скептики. Следите за нашей газетой, будем подробно рассказывать, как было и как стало...

Юрий Пашин.



Ул. Фрадкова и Гурьевская.



снулся. Разумеется, отдельные детские модули можно улучшать, но то что есть, то есть, и оно сделано и будет делаться дальше.

Улица Мира первая в нашем маршруте. На ней сразу две площадки - возле домов №№ 3 и 12. Первая хорошо вписалась в изгиб пятиэтажного "кривого" дома, вторая заняла всю площадь перед лицевым фасадом и об-

несена ограждением. Несмотря на ранний час, и там, и там играли детишки в сопровождении взрослых.

На ул. Мелиоративная тоже вполне себе шикарная детская площадка. Увидев меня с фотокамерой, одна женщина не то вопрос задала, не то мнение высказала: "Наверное, хвалить будете". Чего же не похвалить, если

Национальные проекты в действии

В Смоленской области появятся мобильные "Кванториумы"

В рамках исполнения Указа Президента России Владимира Путина "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года" на территории Смоленской области реализуется восемь региональных проектов, входящих в состав нацпроекта "Образование": "Современная школа", "Успех каждого ребенка", "Поддержка семей, имеющих детей", "Цифровая образовательная среда", "Учитель будущего", "Молодые профессионалы" и "Новые возможности для каждого", "Социальная активность".

Один из проектов - "Успех каждого ребенка" - направлен на создание к 2024 году доступных и качественных условий для воспитания детей в возрасте от 5 до 18 лет с помощью увеличения охвата дополнительным образованием до 80% от общего числа детей, полного обновления содержания и методов допобразования, развития кадрового потенциала, а также модернизации инфраструктуры системы дополнительного образования детей.

Стоит отметить, что Губернатор Алексей Островский держит на особом контроле работу, направленную на модернизацию и улучшение качества системы образования области. В частности, глава региона поставил перед своими подчиненными задачу создать в области детского дополнительного образования инновационную среду, формирующую у юных смолян изобретательское, креативное, продуктивное мышление посредством реализации дополнительных образовательных программ естественнонаучной и технической направленностей. Поручение Губернатора будет исполняться путем организации функционирования трех мобильных "Кванториумов" на базе стационарного "Кванториума" (структурное подразделение смоленского Центра развития творчества детей и юношества).

Мобильный технопарк "Кванториум" представляет собой передвижной комплекс, реализующий обучение детей по программам инженерной ориентации, а также осуществляющий дополнительную подготовку и практико-ориентированное обучение педагогов школ и учреждение дополнительного образования естественнонаучной и технической направленностей. Основной структурной единицей мобильного технопарка "Кванториум" является передвижная технологическая лаборатория, оснащенная оборудованием для обучения по таким образовательным направлениям деятельности, как "VR/Промдизайн" (промышленный дизайн в виртуальной реальности), "Гео/Аэро" (геологоразведка, логистика, моделирование 3D-объектов беспилотных летательных аппаратов и т.д.), "Робо/ IT" (робототехника и информационные технологии).

Мобильный технопарк ежегодно в период с сентября по май будет осуществлять работу на территории 6 агломераций, объединяющих образовательные организации муниципальных образований Смоленской области на базе следующих опорных пунктов:

- первый мобильный технопарк "Кванториум" начнет свою работу в Сычевском, Вяземском, Темкинском, Угранском, Гагаринском, Холм-Жирковском, Сафоновском и Духовщинском районах.
- второй - в Велижском, Демидовском, Руднянском, Краснинском, Ярцевском, Кардымовском районах.
- третий - в Починковском, Хиславичском, Рославльском, Шумячском, Ершичском, Ельнинском, Глинковском, Монастырщинском, Дорогобужском районах.

Каждый мобильный технопарк "Кванториум" будет осуществлять свою работу на протяжении 12 дней (с понедельника по субботу включительно). В первую половину дня на базе мобильного технопарка "Кванториум" будет реализовываться проект "Урок технологии" для учеников 6 - 8-х классов, во вторую - дополнительные общеразвивающие программы естественнонаучной и технической направленностей для учеников 5-х, 9 - 11-х классов.

Планируется, что за один учебный год один мобильный технопарк "Кванториум" охватит дополнительным образованием не менее 1 тыс. обучающихся.

Мобильный технопарк "Кванториум" представляет собой автомобили-тягачи по типу передвижного комплекса на базе каркасного автомобиля "ГАЗель NEXT" и двухосного прицепа для перевозки высокотехнологичных средств обучения в отдаленные образовательные организации. Передвижной комплекс имеет массу 3, 5 тыс. кг.

Бюджет на создание стационарного детского технопарка "Кванториум" и трех мобильных технопарков составит около 120 млн. рублей - средства федерального бюджета; 3,7 млн. рублей - средства регионального бюджета; более 26 млн. рублей - внебюджетные средства.

В Смоленской области первый мобильный детский технопарк "Кванториум" появится в 2020 году. А в 2021 году будут созданы стационарный "Кванториум" в Смоленске и еще два мобильных детских технопарка.

Пенсионный фонд информирует

Как получить ежемесячную выплату за счет средств материнского капитала

В соответствии с Федеральным законом от 28.12.2017 N 418-ФЗ "О ежемесячных выплатах семьям, имеющим детей" семьям с низкими доходами, в которых с 2018 года родился или усыновлен второй ребенок, Пенсионный фонд России и его территориальные органы осуществляют ежемесячную выплату из средств материнского капитала.

Право на ежемесячную денежную выплату за счет средств материнского капитала имеют семьи, постоянно проживающие на территории РФ, среднедушевой доход которых не превышает 1,5-кратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения, установленную в субъекте РФ за второй квартал года, предшествующего году обращения. Если семья, имеющая право на материнский (семейный) капитал, обращается за выплатой в 2019 году, прожиточный минимум учитывается за II квартал 2018 года. В Смоленской области такой прожиточный минимум за 2 квартал 2018 года составляет 11169 рублей, соответственно, если доход на одного

члена семьи будет менее 16753,5 рублей, то семья приобретает право на установление ежемесячной выплаты, которое реализуется в заявительном порядке.

Выплата предоставляется до достижения вторым ребенком возраста полутора лет. Размер ежемесячной выплаты равен прожиточному минимуму для детей, который установлен в субъекте РФ за второй квартал предшествующего года. Таким образом, в Смоленской области в 2019 году размер ежемесячной выплаты из средств материнского капитала составит 10353 рубля.

Подать заявление о назначении ежемесячной выплаты можно в любое время в течение полутора лет со дня рождения второго ребенка. Первый выплатный период рассчитан на год. После этого (при желании) необходимо подать новое заявление о назначении выплаты.

Согласно закону подать заявление о назначении выплаты можно в течение 6 месяцев с даты рождения второго ребенка, и в этом случае средства будут устновлены и выплачены за все прошед-

шее с этого момента время. При подаче заявления спустя 6 месяцев с даты рождения второго ребенка, выплата будет назначаться со дня обращения за ней.

Осуществление ежемесячной выплаты прекращается:

1. При достижении ребенком возраста полутора лет.
2. В случае переезда гражданина, получающего указанную выплату.
3. В случае отказа от получения указанной выплаты.
4. В случае смерти ребенка, с рождением (усыновлением) которого возникло право на получение указанной выплаты.
5. В случае смерти гражданина, получающего выплату, объявления его умершим или признания его безвестно отсутствующим, лишения его родительских прав.
6. В случае использования средств материнского (семейного) капитала в полном объеме.

В Смоленской области в настоящее время ежемесячную денежную выплату за счет средств материнского (семейного) капитала получают 568 человек.

Осторожно - мошенники!

лагается переход по ссылке для уплаты государственной пошлины и ввода сведений о банковской карте получателя.

Данная рассылка Пенсионным фондом РФ и территориальными органами ПФР не осуществляется и содержит признаки мошенничества.

Все услуги, предоставляемые Пенсионным фондом РФ, являются Государственными услугами, в том числе услуги по установлению пенсий и социальных выплат, оказываются бесплатно и соответственно не требуют оплаты государственной пошлины.

Вся необходимая информация по вопросам реализации прав застрахованных лиц, в том числе формы заявлений и соответствующие инструкции по заполнению, размещены в территориальных органах ПФР или на официальном сайте Пенсионного фонда РФ www.pfrf.ru.

Прием граждан специалистами клиентской службы в Демидовском районе осуществляется ежедневно. Время приема граждан - с понедельника по четверг с 9-00 до 18-00; в пятницу с 9-00 до 16-45 (без перерыва на обед).

Федеральный реестр инвалидов в помощь избирательным комиссиям

Федеральная государственная система **Федеральный реестр инвалидов (ФГИС ФРИ)** - это единая база данных для граждан, признанных в установленном порядке инвалидами, и для органов власти, которые оказывают услуги или меры социальной поддержки инвалидам.

Сведения, хранящиеся в ФГИС ФРИ, дают возможность Избирательным комиссиям оценить численность граждан с ограничениями жизнедеятельности, проживающих на территориях избирательных участков, проработать вопросы организации их участия в выборах с учетом потребностей конкретного гражданина.

Сведения, получаемые из ФГИС ФРИ, о численности граждан с ограниченными возможностями, в том числе использующих кресла-коляски, собак-проводников и имеющих стойкие расстройства функций зрения, слуха, опорно-двигательного ап-

парата, позволяют принять во внимание и реализовать потребности граждан, нуждающихся в помощи для соблюдения реализации их избирательных прав.

В целях обсуждения вопросов государственной поддержки инвалидов на регулярной основе проводятся встречи с участием Президента Российской Федерации Владимира Путина и Правительства Российской Федерации. На совещании 22 мая 2019 г. министр труда и социальной защиты Максим Топилин анонсировал создание Реестра инвалидов. Одна из задач Реестра - помощь в осуществлении избирательных прав инвалидов. В рамках этого направления будут использоваться информационные технологии с дистанционным электронным голосованием.

Центральная избирательная

комиссия (ЦИК) разработала программу "Дорога на избирательный участок", призванную обеспечить инвалидам доступность избирательных участков, для исполнения которой привлекаются самые разные средства, такие как специальный персонал, социальное такси, сурдопереводчики, а также волонтеры.

Таким образом, совместными усилиями ЦИК и ПФР с помощью ФГИС ФРИ решена задача реализации равных прав и возможностей для граждан с инвалидностью, чем инвалиды смогут воспользоваться.

Подробнее о подготовительных мероприятиях ЦИК к избирательной кампании и мерах по обеспечению прав инвалидов можно узнать на официальном сайте ЦИК: <http://www.cikrf.ru/news/cec/43273/>

Материалы подготовила Е.П. Советова, руководитель клиентской службы (на правах группы) в Демидовском районе ГУ-УПФР в Руднянском районе Смоленской области.

Будьте здоровы и получайте удовольствие от жизни!

По данным Минздрава РФ, около 50% детей подросткового возраста имеют заболевания, которые в дальнейшем могут повлиять на снижение репродуктивной функции. Окончательное формирование репродуктивной системы, соматическое здоровье, детородный прогноз у взрослых зависят от того, насколько полноценно протекает и благополучно завершается у подростков период полового созревания.

Молодежь и подростки в силу своих возрастных особенностей недостаточно учитывают последствия вредных привычек, влияющих на их репродуктивное здоровье. Репродуктивная система весьма чувствительна к воздействию неблагоприятных факторов среды. Пагубно влияет на репродуктивную функцию никотин, наркотики, алкоголь считается главным врагом

Подростковый возраст - самый важный для пропаганды заботы о здоровье. В этом возрасте можно предупредить появление вредных привычек (табакокурение, употребление алкоголя и других психоактивных веществ), так как формируется мировоззрение, в том числе, многие поведенческие нормы, которые будут влиять на здоровье и благополучие в будущем.

Характер репродуктивного поведения современных подростков

и молодежи свидетельствуют об их низкой информированности относительно формирования здорового образа жизни и ответственного отношения к репродуктивному здоровью.

Формированию здорового образа жизни призвано оказывать влияние на изменение отношения молодежи к своему здоровью, помочь сделать выбор в пользу здоровьесберегающего поведения, привить навыки самозащиты в потенциально рискованных ситуациях.

В молодежной среде профилактика имеет целью сохранение и укрепление репродуктивного здоровья, предупреждение рискованного поведения молодежи и направленность на создание семьи и рождение здорового ребенка.

Основной задачей является

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ О ЗДОРОВЬЕ КАЖДЫЙ
здоровый образ жизни – это совокупность сознательно сформированных привычек человека, направленных на профилактику болезней, поддержание и укрепление здоровья и творческого долголетия.

Составляющие здорового образа жизни:

- физическая активность
- правильное питание
- отказ от вредных привычек
- режим дня
- полноценный сон
- личная гигиена
- закаливание
- позитивный эмоциональный фон



дать возможность подросткам полностью развить свой потенциал здоровых личностей, чтобы в будущем они смогли планировать рождение детей и воспитывать их здоровыми.

В искусстве быть здоровым, как и в любом другом, нелегко достичь идеала, но приблизиться к нему - вполне в наших силах. Любой путь начинается с первого шага, любое дело - с мысли о нём. Сегодня мы призываем вас подумать о здоровье. Сохранить хорошее самочувствие на долгие годы - можно. Для этого нужны всего две вещи - достоверная информация и активные действия.

Не знать о болезнях - все равно, что отправляться в путь, не представляя маршрута. Современная медицинская наука помогает избежать даже "болезней ста-

ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ - ФОРМУЛА УСПЕХА

0	- Не курить
3	- 3 км пешком ежедневно
5	- 5 порций овощей и фруктов в день
140	- Арт. Давление менее 140/90 мм рт. ст.
5	- Общий холестерин не более 5 ммоль/л.
5	- Глюкоза крови не более 5 ммоль/л.
0	- Отсутствие избыточного веса

рости", не говоря уже о недугах, которым сегодня так подвержены люди молодого и зрелого возраста, а также дети и подростки. Большинство болезней можно предотвратить - если вовремя задуматься о здоровье и предпринять простые действия для того, чтобы сохранить этот бесценный дар.

Основные причины, ведущие к нарушению здоровья, - информационные и эмоциональные стрессы, малоподвижный образ жизни, вредные привычки, несбалансированное питание, длительное воздействие мониторов персональных компьютеров. Наибольший удельный вес имеют факторы риска, связанные с особенностями современной жизни и технического прогресса, а также за счет сложившихся за последние десятилетия моделей поведения людей с отсутствием волевых и духовно-нравственных ограничений и приоритетов, что привело к современному типу менталитета российских граждан.

Необходимо знать основные

параметры своего здоровья.

Здоровье зависит от того, насколько серьезно мы сами к нему относимся. Известно, что здоровье каждого из нас на 50% зависит от нашего собственного образа жизни, еще на 20% оно обусловлено наследственностью, на 20% зависит от условий внешней среды и лишь на 10% - от медицины. Поэтому следует особенно внимательно изучить то, что предлагает нам здоровый образ жизни. Осознание того, что кроется в понимании здорового образа жизни и его основных принципах, поможет совершенно по-иному, грамотно, а значит правильно и разумно отнестись к таким составляющим нашей жизни, как мышление и эмоции, питание, физическая нагрузка, распорядок дня, сила воли и характер, умеренность, привычка поступать не как "хочу", а как "необходимо во благо" и др., в зависимости от индивидуальных особенностей каждого.

Профилактика ГРИППА

Начинается период сезонного подъема заболеваемости населения гриппом и другими острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ)

Что делать, если появились симптомы гриппа?

К симптомам заболевания гриппом относятся: высокая температура тела, кашель, боли в горле, насморк или заложенность носа, боли в мышцах, суставах, головная боль, слабость, озноб. У маленьких детей возможны судороги, рвота, понос.

Сам грипп не столь опасен, как его осложнения. К числу людей с повышенным риском развития осложнений относятся лица старше 65 лет, дети до 5 лет, беременные, люди любого возраста, страдающие хроническими заболеваниями (бронхиальная астма, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания), а также лица со сниженным иммунитетом (принимаящие иммуносупрессоры, ВИЧ-инфицированные).

В случае заболевания гриппом или ОРВИ больному необходимо оставаться дома и избегать контактов с другими людьми, за исключением случаев, когда необходимо обратиться за медицинской помощью.

Если необходимо выйти из дома, чтобы обратиться за помощью в поликлинику, необходимо надеть маску или иметь при себе носовой платок, чтобы прикрывать рот и нос во время

кашля и чихания, чаще мыть руки или обрабатывать их кожным антисептиком.

Никогда нельзя заниматься самолечением! Самолечение не только повышает риск развития осложнений, но и может привести к летальному исходу!

Лучшая профилактика гриппа-вакцинация. Современные вакцины против гриппа безопасны в использовании и хорошо переносятся. Вакцинация против гриппа предупреждает тяжелое,

ется индивидуально после осмотра врача.

Установлено, что вакцинация является наиболее эффективным методом профилактики гриппа, однако нельзя забывать и про дополнительные меры профилактики острых респираторных вирусных инфекций, в том числе гриппа.

Рекомендуется регулярное проветривание помещений, ежедневное употребление в пищу продуктов с большим со-

Защитники организма от гриппа и простуды



осложненное течение заболевания и предотвращает летальный исход.

Сделать прививку от гриппа легко: необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства к участковому терапевту или педиатру. Вопрос о проведении вакцинации в каждом случае реша-

держанием витамина С (шиповник, клюква, брусника, черная смородина, цитрусовые). Необходимо стараться избегать посещения мест скопления людей (различные мероприятия, торговые центры и т.д.).

Т. Сабурова, врач-инфекционист.

Правильное питание

Один мудрец однажды сказал: "Мы - это то, что мы едим". И с ним трудно не согласиться. В рационе человека должно быть сбалансированное количество белков, жиров и углеводов, а, значит, и продукты, которые вы употребляете, должны быть разнообразными: в вашем рационе должны присутствовать продукты как животного, так и растительного происхождения.

Не следует употреблять много жареной и пассерованной пищи, так как при таком способе приготовления почти все полезные вещества разрушаются. В рацион человека должно входить много овощей и фруктов, зернобобовых, дающих энергию, силу и бодрость. Очень полезно употреблять молочные продукты.

Нужно много пить (в день необходимо выпивать не менее 2 литров воды). Не стоит пить знаменитые газированные напитки, тем более сладкие.

Двигательная активность

Для того чтобы обеспечивать организму оптимальную двигательную активность, обязательно быть спортсменом и изматывать себя тренировками. Иногда утренний зарядка в течение 10-15 минут может обеспечить вам заряд бодрости на весь день. Для тех, кто работает в офисе и ведет малоподвижный способ жизни, рекомендуется больше ходить пешком, при возможности бегать по утрам. Можно заняться плаванием, йогой или танцами. При занятии такими упражнениями хотя бы 3 раза в неделю, вы сможете держать свое тело в тонусе.

Закаливание

Закаливание способствует увеличению сопротивляемости организма заболеваниям и неблагоприятным воздействиям внешней среды. К самым распространенным способам закаливания можно отнести контрастный душ, растирания холодной водой, купания в холодной воде, солнечные ванны летом.

Соблюдение режима отдыха и труда

Хороший крепкий сон - залог хорошего отдыха и восстановления. Оптимальная продолжительность сна человека должна составлять 6-8 часов. Чрезмерный сон вредит вашему здоровью, а если сон недостаточный, то усталость накапливается, что приводит к истощению внутренних резервов организма. Поэтому оптимальное ежедневное количество часов сна способствует вашей долгой и здоровой жизни.

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ СЕГОДНЯ МОДНО.

Здоровье - Ваша персональная ценность.

Сохранение Вашего здоровья - в Ваших руках.



Дорогого и любимого Мотыкальского Игоря Владимировича поздравляем с 35-летием!

Пускай успехи ждут повсюду,
Проекты прибыльными будут,
Достаток быстро возрастает,
Здоровья пусть на все хватает,
Что для мужчины много значит:
Побед, признания, удачи,
Задумок новых интересных,
Идей, маршрутов неизвестных,
Друзей поддержки настоящих
И горизонтов, вдалека манящих,
Комфорта, и всего, что надо,
Чтоб жить по высшему разряду.



Родные и близкие

Объявления

Реклама

- Бурение скважин. Т. 8 962 131 80 77.
- Продаю домашних поросят. Т. 8 920 662 81 99.
- Срочно продам дом. Т. 8 952 535 69 35.
- Продаётся корова, один отел. Т. 8 920 330 08 40.
- Продам 2-х комн. к-ру в центре. Т. 8 968 651 65 48.
- Продам поросят породы «Мангалица» по ц. 3000 руб. и домашнее мясо свиней, тушки, полутушки. Т. 8 909 259 97 81.
- Продам новые зимние сапоги на полную ногу р. 39 (маломерки). Нат. кожа и мех. и мутоновую шубу в хор сост. Размер 46-48. Т. 8 920 305 54 75.
- Продам дровяные отходы, колотые дрова и кряж, резанные отходы. Навоз. Т. 8 952 992 73 24.
- Сдам кв-ру. Т. 8 920 663 64 43.
- Продам недорого детск. коляску «Классика» пр-во Польша, ходунки, стул для кормления раскладной. Т. 8 920 666 44 91.
- Требуется продавец на замену отпусков. Т. 8 910 780 59 46.
- Продам дом недорого. Т. 8 015 639 41 78.

Благодарность

Огромное спасибо всем жителям, которые пришли 8 сентября на избирательные участки и поддержали наши кандидатуры. Теперь на нас лежит огромная ответственность перед вами за принятие любых решений в качестве депутатов. Без внимания не останется ни одна проблема. Уверены, что с вашей поддержкой мы добьёмся очень многого. Спасибо за доверие, которое мы постараемся оправдать ответственной и результативной депутатской работой. Мы по-прежнему будем работать открыто, честно, в тесной связи с жителями нашего избирательного округа.

*Ваши депутаты районного Совета
Т.Ночевкина и М.Костюков.*

Выражаю искреннюю благодарность и признательность жителям избирательного округа №2, которые пришли на избирательные участки. Вне зависимости от того, за кого вы отдали свой голос, вы совершили верный гражданский поступок. Я говорю спасибо всем, кто поддержал мою кандидатуру на выборах депутатов Демидовского районного Совета депутатов шестого созыва. Несмотря на результат, все обещанное мною будет воплощено.

А.Марищенков.

Осенняя акция "Живи, лес!"

Приглашаем принять участие!

Демидовское лесничество 26 сентября приглашает всех желающих принять участие в ежегодной акции «Живи, лес!».

В рамках данной акции в Демидовском районе пройдет посадка молодого леса. Лесовосстановительные работы пройдут на территории урочища Борок (бывший совхоз «Партизанский»).

Сбор всех желающих в 9-00 около здания Демидовского лесничества. Для тех, кто самостоятельно добирается до указанного места, сбор в 9-30 на повороте в д. Няньковичи.

При себе иметь сапоги и лопату.

Фольклорный кружок «Частушка» ждёт друзей



Мальчики и девочки!

Демидовский Дом культуры на бесплатной основе объявляет набор в фольклорный кружок «Частушка». Участники кружка выступают на различных мероприятиях и праздниках, занимаются сольным пением и декоративно-прикладным творчеством, ходят в походы и на экскурсии, отмечают дни рождения и т.д. Записавшись в фольклорный кружок, вы найдете себе занятия по душе!

Тел. для справок 4-24-55, 4-29-80, 8 960-584-97-96.

Будем рады видеть Вас!

Руководитель кружка Елена Шадова.



БЕЛОРУССКИЕ КУРЫ-НЕСУШКИ
(молодняк 4-6 месяцев) рыжие, белые, серые, черные, крапчатые, пестрые, голубые.

24 сентября и 4 октября (пятница) на рынке:
г. Демидов с 9-10 до 9-40 Тел. 8 911 394 11 26.

Компания «ГРАНИ ПАМЯТИ» изготавливает и устанавливает памятники из Карельского гранита.

Мы изготавливаем, а не перепродаем; Работаем без посредников; Более 3000 моделей; Долговечные памятники от 8 000 руб.; Опыт работы свыше 15 лет, гарантия 10 лет; Хранение памятника бесплатно.

г. Смоленск, Автозаводская, 50 «А» (за МК, Цок. эт.)

Т. 8 961 013 23 34

Т. 8 920 317 85 75

ООО "СОФРИНО-ГАЗ" извещает, что в третью пятницу месяца на газовом участке по адресу: г. Демидов, ул. Советская, д. 110 будет производиться продажа баллонного газа.

Заявки на доставку баллонов принимаем по тел. 8(4812) 41-65-76, 41-67-02

Реклама

♦ Обращаем ваше внимание!

Реклама

Только 20 и 27 сентября с 17-00 до 17-30 на рынке г. Демидов Псковская птицефабрика проводит продажу кур-молодок, новых высокопродуктивных яйценоских пород, возраст 5-7 мес. Начинают нестись. Чешский доминант 6 цветов, ломан браун, леггорн и хайлайн. Цена от 200 рублей. Заказ, доставка бесплатно. Т. 8 911 698 71 21.

План мероприятий, посвящённый празднованию Дня города Демидова, 90 летию Демидовского района и 76-й годовщине освобождения Демидовского района от немецко-фашистских захватчиков

"Ты и слава, и гордость моя!"

21 сентября. Центральная площадь

17-00. Детская игровая программа.

18-00. Праздничное открытие мероприятия.

18-20. Праздничный концерт художественной самодеятельности, танцевальная программа до 22-00.

21-00. Праздничный фейерверк.

22-00. Дискотека в Доме культуры.

25 сентября

12-00. Построение колонны на Центральной площади.

12-15. Митинги на братских захоронениях города.

13-00. Митинг на мемориальном комплексе "Журавли".

13-20. Митинг и перезахоронение воинов на мемориальном комплексе "Поле Памяти" (Полевая кухня).



КАССА
Взаимопомощи

ЗАЙМЫ 0,4%
в день

г. Демидов, ул. Витебская, д. 9

8 910 119 2434

* Займы на условиях «День рождения», «Новый заемщик» предоставляются наличными денежными средствами на срок 32 дня. Гражданам РФ в возрасте от 18 лет. Размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 30 тыс. руб., при первом обращении от 1 тыс. руб. до 10 тыс. руб. При обращении в месяц дня рождения заемщика или при первом обращении в организацию процентная ставка с 1 по 10 день пользования займом составляет 0,4% в день (146% годовых), с 11 дня пользования займом процентная ставка составляет 1% в день (365% годовых); для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7% в день (255,5% годовых). Досрочный возврат займа осуществляется в соответствии со ст. 809 ГК РФ. Займы предоставляются ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги» ОГРН 1154025001316 (зарегистрировано в реестре МФО 651503029006503 от 25 мая 2015 г., сайт www.5element-mfo.ru).

СОВЕТ ДЕПУТАТОВ
Демидовского городского поселения
Демидовского района Смоленской области

РЕШЕНИЕ

от 13 сентября 2019 г. №64
О досрочном прекращении полномочий депутата Совета депутатов Демидовского городского поселения Демидовского района Смоленской области третьего созыва

На основании статьи 40 части 10 пункта 2 Федерального закона от 06.10.2003 г. №131 - ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", личного заявления Кривоноса В.Н., Совет депутатов Демидовского городского поселения Демидовского района Смоленской области

РЕШИЛИ:

1. Прекратить досрочно полномочия депутата Совета депутатов Демидовского городского поселения Демидовского района Смоленской области третьего созыва Кривоноса Владимира Николаевича, в связи с избранием на выборную должность (копия личного заявления прилагается).
2. Опубликовать настоящее решение в газете "Поречанка".

Глава муниципального образования
Демидовского городского поселения
Демидовского района
Смоленской области

В.К. Матвеев

СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ЗАБОРЬЕВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ДЕМИДОВСКОГО РАЙОНА СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПЕРВОГО СОЗЫВА

РЕШЕНИЕ

от 13.09.2019 г. № 29
О досрочном прекращении полномочий депутата Совета депутатов Заборьевского сельского поселения Демидовского района Смоленской области первого созыва

На основании статьи 40 части 10 пункта 2 Федерального закона от 06.10.2003г. №131 - ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", личного заявления Козлова Н.Е., Совет депутатов Заборьевского сельского поселения Демидовского района Смоленской области

РЕШИЛИ:

1. Прекратить досрочно полномочия депутата Совета депутатов Заборьевского сельского поселения Демидовского района Смоленской области первого созыва Козлова Николая Евгеньевича, в связи с избранием на выборную должность (копия личного заявления прилагается)
2. Опубликовать настоящее решение в газете "Поречанка".

Глава муниципального образования
Заборьевского сельского поселения
Демидовского района
Смоленской области

Хотченкова Е.В.

Глубоко скорбим по поводу смерти ветерана труда **Жукова Петра Александровича** и выражаем искреннее соболезнование дочерям, родным и близким покойного.

З.Яскина, В.Воропаева, В.Афонина.

Коллектив Заборьевской средней школы глубоко скорбит по поводу смерти бывшего работника **Жукова Петра Александровича** и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного.

СПАСИБО ЗА ОБЩЕНИЕ, ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!

Наш электронный адрес: wert125w@mail.ru

Поречанка

Общественно-политическая
газета Демидовского района
Смоленской области

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Л.Э.АЗАРКЕВИЧ

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
Е.С.КОРЖЕНЕЦ

■ Учредители:

СОГУП «Западная объединенная редакция». Администрация МО «Демидовский район» Смоленской области. Аппарат Администрации Смоленской области.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

■ Газета "Поречанка" зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Смоленской области.

Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ67-00307 от 30 августа 2019 г.

■ Адрес редакции и издателя:

216240, г. Демидов Смоленской области, ул. Коммунистическая, дом 13. Телефоны: 4-17-75, 4-17-49.

Редакция работает с письмами читателей, не вступая в переписку.

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций.

■ Газета «Поречанка» выходит один раз в неделю по пятницам.

Распространяется по подписке и в розницу (цена свободная).

Подписной индекс 53943.

■ Ответственность за достоверность объявлений и рекламных материалов несет рекламодатель.

Использование материалов, опубликованных в газете «Поречанка», только с разрешения редакции.

Номер подписан в печать 17 сентября в 16-00. По графику в 16-00.

Дата выхода в свет 20.09.2019 г.

12+

